

TARTINADE DE LOBIO



Ingrédients

- 100g haricots blancs cuits ou 45g secs
- 50g de noix
- ½ cuillère à café de coriandre
- ½ cuillère à café de fenouil
- 1,5 cuillère à soupe huile d'olive
- Gros sel, poivre
- Jus de citron (facultatif)

Temps

✓ 15 min de préparation

Préparation

- Piler le fenouil, les noix et la coriandre dans un bol
- Piler l'ail et le sel dans un second bol
- Ecraser les haricots blancs à la fourchette ou au mixeur
- Assembler le tout. Mixer si besoin.
- Ajuster avec du jus de citron pour un goût plus prononcé (facultatif)

Matériel



2 bols



1 mixeur

Recette écrite par :