



YAOURTS AUX FRUITS



Une recette rapide, fraîche et gourmande pour des desserts d'été en toute légèreté. À adapter selon les fruits de saison. Le spéculoos peut être remplacé par du granola.

Ingrédients

Pour 4 personnes

- 2 yaourts végétaux de 100 g : soja, amande... (éviter la coco et l'avoine qui ont un goût trop prononcé)
- 4 abricots ou 2 pêches
- 4 spéculoos

Temps

⌚ 20 minutes de préparation

Préparation

- Couper les abricots ou pêches en petits cubes, réserver dans un bol.
- Émietter les spéculoos dans un autre bol.
- Dresser les verrines avec une couche de yaourt, une couche de fruits et terminer par les spéculoos.
- Déguster de suite.

Astuce

En cas de préparation en amont : dresser les verrines au moment de servir.

Matériel



4 verrines



4 pots de 320 gr