



# VERRINES AUX FRUITS



Une recette légère et vitaminée pour bien  
démarrer la journée.

## Ingrédients

Pour 4 personnes

- 400 g de yaourt
- 250 g de fraises, framboises ou autres fruits de saison
- 8 spéculoos

## Temps

⌚ 10 minutes de préparation

## Préparation

- Verser le yaourt dans 4 verrines.
- Découper les fruits en morceaux et les ajouter au yaourt.
- Piler les spéculoos dans un bol à l'aide du fond d'un verre.
- Les déposer sur les fruits.
- Servir bien frais.

## Matériel



1 bol



4 verrines



1 verre