



# GALETTES DE POIS CHICHES



Découvrez une recette délicieuse  
simple et rapide à faire.

## Ingrédients

Pour 4 personnes

- 400 g de pois chiche cuits
- 2 gousses d'ail
- 1/2 bouquet de persil
- 4 cuillères à soupe d'eau
- 1 cuillère à café de curry (optionnel)

## Temps

- ⌚ 15 minutes de préparation  
et 5 minutes de cuisson

## Préparation

- Éplucher la gousse d'ail et la couper en deux.
- Cisailler le persil.
- Dans un saladier, mixer les pois chiches cuits avec le reste des ingrédients.
- Faire chauffer une poêle avec un fond d'huile d'olive.
- Former des galettes à l'aide d'une cuillère à soupe et cuire des 2 côtés jusqu'à ce qu'elles soient dorées.
- Déguster immédiatement.

## Matériel



1 saladier



1 poêle