



BOISSON RAFRAÎCHISSANTE

Une boisson désaltérante
et délicatement parfumée, parfaite pour l'été.



Ingrédients

Pour 1 litre

- 1 concombre
- 1 citron
- 10/15 feuilles de menthe
- 1/2 cuillère à café de fleur d'oranger (facultatif)
- Eau
- Glaçons

Temps

- ⌚ 10 minutes de préparation
et 1 heure de temps de repos

Préparation

- Éplucher le concombre (garder la peau s'il est bio) et le couper en fines rondelles.
- Couper le citron en fines rondelles s'il est bio (sinon presser le jus)
- Laver les feuilles de menthe.
- Assembler dans une carafe le concombre, le citron et la menthe.
- Ajouter la fleur d'oranger et l'eau.
- Laisser reposer au frais au moins 1 h.
- Servir très frais avec des glaçons.

Matériel



1 cruche/carafe