



BISSAP

Une boisson rafraîchissante à base d'hibiscus,
LA boisson traditionnelle au Sénégal.

Ingrédients

Pour 2.5 litres

- 2,5 l d'eau
- 100 g de sucre
- 2 cuillères à café de fleur d'oranger
- 2 poignées de fleur d'hibiscus

Temps

⌚ 10 minutes de cuisson

Préparation

- Rincer les fleurs d'hibiscus.
- Faire bouillir les fleurs jusqu'à totale coloration de l'eau (environ 10 min).
- Laisser refroidir puis retirer les fleurs du jus de cuisson.
- Ajouter le sucre, la fleur d'oranger et mélanger.
- Transvaser dans une cruche ou un grand récipient et mettre au frais.
- Servir très frais.

Matériel



1 casserole



1 cruche