

## Habitat

# Les bons gestes pour être au frais chez soi pendant l'été

**Alors qu'une nouvelle vague de chaleur s'annonce localement, préserver la fraîcheur de son logement est essentiel. Des solutions existent pour passer un été agréable sans avoir recours forcément à la climatisation.**

Pour éviter la surchauffe, le plus efficace est d'isoler le toit et les murs. Autres bons réflexes pour empêcher les surfaces vitrées de chauffer au soleil : fermer les volets et stores, déplier les auvents ou végétaliser les abords directs de l'habitation. L'aération nocturne est également un bon moyen de renouveler et rafraîchir l'air intérieur.

En extérieur, le plus efficace est de créer des îlots de fraîcheur près de la maison. Arbre, haie, pergola, treille ou même plantes en pot... les végétaux apportent de l'ombre sur les façades et rafraîchissent l'atmosphère grâce à l'évapotranspiration. L'idéal est également de remplacer les surfaces bétonnées par des matériaux perméables comme les graviers, les pavés filtrants, le bois ou, mieux encore, des espaces végétalisés.

En complément, il existe différents systèmes pour rafraîchir l'air (ventilateur, puits provençal, géothermie...). Dans tous les cas, il est important de ne pas se précipiter. Climatiseurs et pompes à chaleur réversibles ne sont pas la seule alternative et doivent rester des solutions d'appoint. Ces systèmes sont consommateurs d'énergie, peu respectueux de l'environnement. Ils assèchent l'air intérieur et rejettent la chaleur autour du logement accentuant ainsi l'îlot de chaleur.

A noter, en 2020, les climatiseurs du secteur résidentiel ont consommé autant d'électricité que deux millions de ménages (hors chauffage et eau chaude) générant aussi près de 5 % des émissions de gaz à effet de serre produites par les bâtiments.

Pour toute question ou conseil, les experts du service Rénov'Habitat Durable sont disponibles au 04 75 02 00 90 ou par mail à [renov-habitat-durable@valenceromansagglo.fr](mailto:renov-habitat-durable@valenceromansagglo.fr).

### En savoir plus

[renov-habitat-durable.fr](http://renov-habitat-durable.fr)